



Pour toutes questions ou précisions, n'hésitez pas à contacter un professionnel de la petite enfance ou votre médecin traitant.



Réalisé par **RézoCAMSP**,  
5 rue de la Chaunière  
43100 Brioude  
04.71.50.54.01  
dir-rezocamp-apajh43@orange.fr

# « Un bébé ça bouge ... ! »\*

Michèle FORESTIER, kinésithérapeute et formatrice



« Papa, maman, je vais être capable de me déplacer seul en grandissant. Je n'ai pas besoin d'aide technique, mais, pour cela, je dois prendre le temps d'expérimenter par mes propres moyens. »

**« Voici quelques repères, mais n'oubliez pas que j'évolue à mon rythme »**

\* D'après la conférence de Saint Flour sur le thème du développement moteur du bébé, organisée en partenariat avec la Maison de l'Autonomie. Les photos et illustrations (Marianne Berger) sont extraites du livre « De la naissance aux premiers pas » de Michèle Forestier, éditions Erès. Ce livret a été réalisé en collaboration avec la psychomotricienne, la kinésithérapeute et la coordinatrice de RézoCAMSP ainsi que Mme Forestier.

## Phase dynamique

Entre 5 et 15 mois environ

Le retournement ▷



◁ Dissociation des ceintures (épaules et hanches)



Ramper ▷



◁ Quatre pattes



Travail des appuis ▷



◁ Montée/descente des escaliers

==> *Mouvements (muscles et articulations), coordination et autonomie*



« Laissez-moi faire tout seul, en sécurité »

## La verticalité

Dès 8 mois

Position assise ▷



Appui sur les mains ▷



◁ Position à genoux sur les talons et à genoux dressés

Position du chevalier servant ▷



◁ Position debout en appui

==> *Travail debout avec appui*



« Pour cela, je suis mieux pieds nus et je n'ai pas besoin d'objets spécifiques »

## Intérêt d'un bon développement moteur

La motricité libre apporte de l'autonomie au bébé qui peut aller où il veut et n'est donc pas dépendant de l'adulte pour ses déplacements

### Grâce à elle, votre enfant :

- Explore le monde à sa manière et à son rythme
  - Prend conscience de l'unité de son corps
  - Saura se protéger en cas de chute et se relever **tout seul**
- ==> un bien-être global de l'enfant qui se répercutera tout au long de sa vie.

Toutes les étapes du développement abordées dans la suite du livret se chevauchent. Les âges sont donnés à titre indicatif.

2

## « Ça y est, je marche ! »



Passer par toutes ces étapes prépare l'enfant à l'acquisition d'une bonne marche et lui permet de faire des expériences riches pour son développement futur.

6

## « Papa ! Maman ! »



Proposez-moi la position plat ventre, lorsque je suis éveillé, je finirai par apprécier !



Evitez de m'asseoir tant que je ne peux pas changer seul de position

Ne me proposez pas le trotteur



Evitez que je me déplace sur les fesses

Evitez de me tenir par les mains pour m'aider à marcher »



7

## Phase statique

Jusqu'à 6 - 10 mois



◁ Plat dos

Découverte des mains et des pieds ▷



◁ Sur le côté

Maintien de la tête à plat ventre ▷



◁ Sur le ventre

Attrape des objets devant lui seul ▷



==> *Connaissance de son corps, découverte des premiers mouvements et appuis*



« Laissez moi sur le sol ou un tapis ferme avec des objets sympas autour de moi »

3